



## MEIKE MARIA LÜCKE

Business Coach, Trainerin,  
Kommunikationsexpertin

Elfriede-Lohse-Wächtler-Weg 34  
22081 Hamburg

[www.elbfeder.de](http://www.elbfeder.de)

### Erkennen. Verstehen. Verändern.

Ich helfe anderen dabei, Veränderungen sicher ins Ziel zu bringen. Im geschützten, vertrauensvollen Rahmen biete ich meinen Coachees die Möglichkeit, sich mit Fragen und Themen auseinanderzusetzen, die sie beschäftigen. Dies vor allem mit Fokus auf Herausforderungen aus ihrem beruflichen Kontext und häufig in Zusammenhang mit ihrer Rolle als (künftige) Führungskraft. Dabei bin ich nicht die Expertin für das Leben meiner Coachees, sondern ermutige diese, Erkenntnisse zu ihren Herausforderungen, ihren Einstellungen und Überzeugungen zu gewinnen, um daraus mögliche Handlungsschritte für sich abzuleiten. Ich biete dadurch Hilfe zur Selbsthilfe und Raum zur Persönlichkeitsentwicklung.

#### Mein Coaching-Verständnis basiert auf:

- Reflektion – durch Fragen, Methoden und Techniken
- Beratung & Feedback – wo sinnvoll und erwünscht
- Training – wenn es der Situation und der Lösungsfindung dient

#### Coachees profitieren von:

- Einem vertrauensvollem Austausch im geschützten Rahmen
- Klarheit zu den Fragen und Themen, die sie beschäftigen
- Konkreten Erkenntnissen und Handlungsoptionen

Ich verbinde in meinen Coachings mein Know-how aus der Coaching Praxis mit jahrelanger Erfahrung als Führungskraft und (Führungskräfte-)Trainerin sowie aus mehr als 20 Jahren Kommunikationsexpertise. Ich bin fröhlich, pragmatisch, zugewandt und setze auf eine ebenso empathische wie zielgerichtete und wertschätzende Gesprächsführung.

## Arbeitsfelder

- Business Coaching mit Schwerpunkt Führungskräfte & C-Level
- Business Consulting mit Schwerpunkt Change Kommunikation
- Kommunikations- & Führungskräftetrainings
- Moderation von Workshops und Offsites

## Qualifikationen

- Mehr als 20 Jahre Kommunikationserfahrung in Redaktionen (Print, TV, Radio) sowie Leitung einer Unternehmenskommunikation in einem börsennotierten Unternehmen des Gesundheitswesens
- Mehr als 10 Jahre selbständige Beraterin, Trainerin und Business Coach; Gründerin von elbfeder Kommunikation
- Ausbildung zum Business Coach - Fischer-Epe Team (DBVC und dcvt anerkannt)
- Ausbildung zur Trainerin - Akademie für Trainer (BZTB anerkannt)
- Zertifizierte Beraterin für das Hogan Assessment - Hogan Assessment Certification
- Trainerin & Beraterin für Unternehmen und öffentliche Einrichtungen, deutschlandweit
- Sprachen: DE / EN

## Werdegang

- Seit 2014 Geschäftsführende Inhaberin von elbfeder Kommunikation
- Spezialisiert auf Change Kommunikation & Leadership Empowerment / Business Transformation & Personal Change
- Kommunikationsberatung, Training & Coaching für (künftige) Führungskräfte und Top-Management
  
- Redaktionsleitung (> 25 Mitarbeiter), Bauer Media Group AG
- Leitung der Unternehmenskommunikation in einem börsennotierten Unternehmen des Gesundheitswesens, Marseille-Kliniken AG
- Redakteurin Neue Osnabrücker Zeitung
  
- Politikwissenschaftlerin (M.A. mit Nebenfächern Öffentliches Recht & Dt. Philologie, WWU Münster, Abschlussnote: 1,6